**江汉区老体协柔力球培训活动**

为促进全民健身运动的开展，提高全区老年人的身体素质，活跃体育文化生活，江汉区老年体协于3月11-12号二天在江汉区老年活动中心117室主办了柔力球培训班。学习武汉市老干活动中心推出地最新柔力球套路《最美》及《武汉每天不一样》

来自辖区内12个街区及检察院、城管局单位的骨干36名队员参加了培训。老年体协领导吴秘书长、邓主任、陈会长亲临培训场地，鼓励学员积极学习。学员们学练结合，刻苦认真，圆满完成学习任务，达到预期的学习效果，对全民健身运动起到积极的推动作用。

